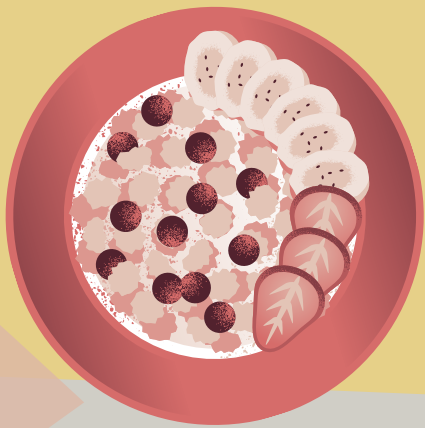


# Einkaufszettel

## Zum Frühstück

Obst,  
Müsli, Haferflocken, Nüsse



## Zum Mittagessen

Nudeln, Öl,  
Zutaten für Sauce



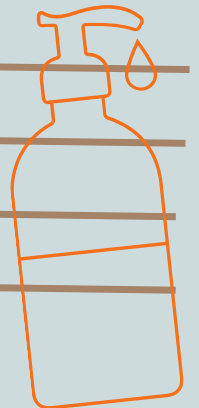
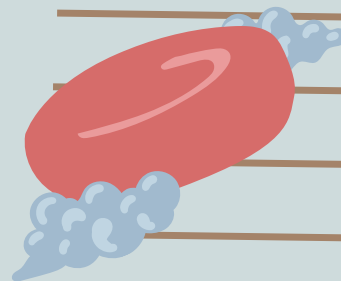
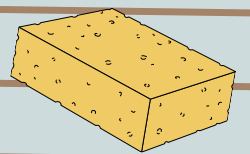
## Zum Snacken

süß und salzig



## Zum Duschen/für den Haushalt

Duschgel, Seife  
Spülmittel



## Workshop:

Clever und nachhaltig einkaufen:

Regional und  
unverpackt? Ja bitte!

