

Übersicht über inner- und außerschulische Hilfsangebote bei Depression und psychischen Krisen

Psychische Erkrankungen bei Kindern und Jugendlichen rücken immer mehr in den Fokus. Die Prävention und Intervention stellt dabei eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe dar und betrifft somit auch die Zusammenarbeit zwischen Schule, Eltern und Kind.

Jeder Mensch kann in seelische Ausnahmesituationen geraten – auch Kinder und Jugendliche. Dabei ist jede Krise unterschiedlich und nicht sofort erkennbar, da jeder anders reagiert. Manche Jugendlichen fühlen sich leer, sind verzweifelt und kraftlos. Sichtbar ist allerdings oft nur angespanntes und ängstliches oder auch wütendes und zugleich trauriges Verhalten.

Die Hintergründe für seelische und soziale Krisen können vielfältig sein: Depressionen, Ängste, familiäre Auseinandersetzungen, Gewalterfahrungen, Selbsttötungsgedanken, Trennung, Trauer, Suchtprobleme...

Nicht selten fühlen sich die Betroffenen und ihre Eltern mit der Situation überfordert.

Hiermit wollen wir Informationen für weitere Beratungsmöglichkeiten an die Hand geben.

Nachfolgend sind Einrichtungen und Personen aufgelistet, an die sich Kinder und Jugendliche und ihre Eltern in Notlagen vertrauensvoll wenden können.

Innerhalb der Schule:

- ❖ Jeder Lehrer/ jede Lehrerin des Vertrauens kann erster Ansprechpartner sein, ebenso die Verbindungslehrkräfte Frau Illenseer, Frau Zengler und Herr Jähnel

- ❖ Beratungsteam
 - Die Beratungslehrkraft der Schule Herr Herrmann
 - Der Schulpsychologe Herr Kopp und das schulpsychologische TeamSprechzeiten und Telefonnummern entnehmen Sie bitte der Homepage.
<https://www.hlg-fuerth.de/helene-lange-gymnasium-fuerth/beratung/schulberatung/>

Außerhalb der Schule:

Staatliche Schulberatungsstelle in Nürnberg	Glockenhofstraße 51 90478 Nürnberg Tel.: 0911 58676 10
Bundespsychotherapeutenkammer (BPtK) Aufklärung über psychische Krankheiten, speziell für Jugendliche	www.gefuehle-fetzen.net/themen/unendlich-traurig/?c=traurig
Kassenärztliche Vereinigung Arzt- und Therapeutensuche sowie Therapie-Koordination	https://www.kvb.de/service/patienten/psychotherapeutische-versorgung/
Klinikum Fürth Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie	Jakob-Henle-Straße 1 90766 Fürth Tel.: 0911 7580 3225
Kinder- und Jugendabteilung für Psychische Gesundheit des Universitätsklinikum Erlangen	Schwabach Anlage 6 und 10 90154 Erlangen Tel.: 09131 85-39123
Ambulanz der Kinder- und Jugendpsychiatrie, Klinikum Nürnberg	Klinikum Nürnberg Nord Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1 90419 Nürnberg Tel.: 0911 398-2800

	Klinikum Nürnberg Süd Breslauer Str. 201 90471 Nürnberg Tel.: 0911 398-6954
Verein Fürther Bündnis gegen Depression e.V. Lokale Selbsthilfeorganisation gegen Depression c/o. Sozialpsychiatrischer Dienst Fürth	Frankenstr. 12 90762 Fürth www.fuerther-buendnis-gegen-depression.de
Stadt Fürth Erziehungs- und Familienberatungsstelle	Alexanderstr. 9 90762 Fürth Tel.: 0911 974 1942 E-Mail: eb@fuerth.de
Evangelische Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle für den Landkreis Fürth	Königswarterstr. 56 – 60 90762 Fürth Tel.: 0911 7493335 E-Mail: erziehungsberatung@diakonie-fuerth.de
Caritasverband für die Stadt und den Landkreis Fürth e. V. Allgemeine soziale Beratung	Königstr. 112 – 114 90762 Fürth Tel.: 0911 74050-40
Bundeskongress für Erziehungsberatung Internetberatung	www.bke-jugendberatung.de
Stiftung Deutsche Depressionshilfe	Tel.: 0800 3344533 www.deutsche-depressionshilfe.de
Nummer gegen Kummer Anonym und kostenfrei vom Handy und Festnetz!	montags - samstags von 14 - 20 Uhr Tel.: 116111 www.nummergegenkummer.de
Nummer gegen Kummer – Elterntelefon Anonym und kostenfrei!	Tel.: 0800 1110550
U25 Nürnberg Jugendliche helfen Jugendlichen: anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken	www.u25-nuernberg.de
Krisendienst Mittelfranken telefonische Hilfe in seelischen Notlagen	Montag – Donnerstag: 18.00 – 24.00 Uhr Freitag: 16.00 – 24.00 Uhr Samstag, Sonntag und Feiertage: 10.00 – 24.00 Uhr Tel.: 0911 42 48 55 0 www.krisendienst-mittelfranken.de
Kinder- und Jugendnotdienst Nürnberg (KJND) Notruf rund um die Uhr für Kinder und Jugendliche	Tel.: 0911 2313333 www.schlupfwinkel.de/einrichtungen/kinder-und-jugendnotdienst-kjnd/
Telefonseelsorge 24 Stunden – auch Mail- und Chatberatung	Tel.: 0800 1110111 oder 0800 1110222 www.telefonseelsorge.de